

# ATELIER

INSTITUT  
131

## ANALYSE TRANSACTIONNELLE

**Comprendre et déjouer les  
influences dans les relations**



L'Analyse Transactionnelle est une théorie de la personnalité, une théorie de la communication et une théorie du développement de l'enfant. Elle offre des outils subtils pour comprendre comment les gens fonctionnent et expriment leur personnalité en termes de comportements.

### La durée

16 heures planifiées sur 2 journées consécutives  
(de 9h à 18h)

### Les objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître pour mieux médier
- Comprendre ce qui se joue dans les conflits
- Adapter sa communication
- Développer et incarner son Leadership en situation de conflit

### Modalités d'évaluation

- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle des connaissances et validation des acquis
- Echanges avec le formateur

### Secteurs d'activités dans lesquels s'exerce la médiation

Tous secteurs d'activités

### Accessibilité & prise en compte des situations de handicap

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter nos locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap énoncée. En fonction des demandes spécifiques, nous mettrons tout en œuvre avec nos partenaires spécialisés pour réaliser la prestation.

Notre référent Handicap est Mme Sabrina Chair, joignable par mail : schair@cmaph.fr

### Coût de la formation

Le tarif est de 1200 € H.T. (soit 1440 € T.T.C.) pour les 16h de formation

### Prérequis

Absence de prérequis

### Public concerné

Médiateurs, avocats, magistrats, notaires, experts de justice...

Entreprises : directeurs et responsables RH, consultants. PDG, DG, Managers...

Professionnels de la communication interpersonnelle, de l'apprentissage

et de la transformation des individus et des organisations : consultants, formateurs, coaches, professions médicales...

### Voies d'accès

- Formation continue
- Candidature libre

### Méthode

- Une approche individualisée pour favoriser les prises de conscience personnelles et collectives
- Une démarche qui s'appuie sur des outils (Egogramme – Les positions de vie – Les drivers, les 3P)
- Apprentissage par des simulations et jeux de rôle sur des cas vécus

### Délais d'accès :

11 jours ouvrés avant le début de la formation

N° SIRET 435 001 557 00014

N° NAF 8559A

Enregistrée sous le numéro 1175 56630 75

auprès du préfet de la région Île-de-France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Institut 131, créé par le CMAP

39 avenue Franklin D. Roosevelt 75008 Paris

institut131@cmaph.fr

# ANALYSE TRANSACTIONNELLE

## PROGRAMME

### Jour 1

#### Se connaître et connaître l'autre

- Comprendre la notion de contrat dans les relations
- Découvrir son rapport individuel au conflit : test individuel
- Décrypter les postures chez soi, chez les médiés
- Exercices pratiques sur les différentes positions de vie et posture du médiateur
- Exploiter les émotions comme sources d'informations : scénario des transitions émotionnelles entre les Etats du moi et les Positions de vie.
- Déjouer les jeux psychologiques
- Exercices pratiques : simulations et mises en situation à partir de cas vécus en médiation

### Jour 2

#### Développer et incarner son leadership en situation de conflit

- Faire le lien entre les systèmes de pensées, de sentiments et de comportements non observable
- Explorer les forces et faiblesses de son mode de médiation Attitudes et solutions individuelles pour adopter une juste posture
- Faciliter l'agilité et l'adaptation des comportements en situation de conflit
- Exercices pratiques : simulations et mises en situation à partir de cas vécus en médiation

# ANALYSE TRANSACTIONNELLE

## Dates

6 et 7 mai 2024

Civilité \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance \_\_ / \_\_ / \_\_ à \_\_\_\_\_

Société \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_

Adresse de facturation  Professionnelle  Personnelle

\_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel (contact inscription) \_\_\_\_\_

Courriel participant (si différent ) \_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu notre formation ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Le tarif est de 1200 € H.T. (soit 1440 € T.T.C.) pour les 16h de formation

Je règle par :

Chèque bancaire à l'ordre du CMAP

Virement bancaire  
 BNP PARIBAS Grande Armée  
 IBAN : FR 76 3000 4008 1300  
 0104 6941 451  
 BIC : BNPAFRPPGA

Mon Compte Formation (CPF)

Autre (merci de préciser)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Les informations recueillies dans le cadre du présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique par le CMAP-Institut 131 à des fins de gestion des relations avec ses clients et prospects.

Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant par courrier au CMAP-Institut 131, 39 avenue Franklin D. Roosevelt, 75008 Paris ou par mail à institut131@cmap.fr ou par téléphone au 01 44 95 11 40.

\* Tarif soumis à modification. Le tarif applicable sera celui en vigueur au jour de la facturation par le CMAP-Institut 131 .

- J'ai bien pris connaissance [des conditions générales](#) et compris la nature de mon engagement.
- J'accepte la publication d'une photo de groupe sur les réseaux sociaux du CMAP-Institut 131
- J'accepte la diffusion de mon adresse email aux participants du groupe de formation.

Cachet de l'entreprise  
date et signature