

## LA MÉTHODE

- Une approche individualisée pour favoriser les prises de conscience personnelles et collectives.
- Une démarche qui s'appuie sur des outils (Egogramme – Les positions de vie – Les drivers)
- Les 3P (Permission, Protection, Puissance)
  - Apprentissage par des simulations et jeux de rôle sur des cas vécus.

## LES OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour mieux médier
- Comprendre ce qui se joue dans les conflits
  - Adapter sa communication
- Développer et incarner son Leadership en situation de conflit

## INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

## LE PUBLIC CONCERNÉ

- Médiateurs, avocats, magistrats, notaires, experts de justice...
- Entreprises : fonctions RH, DRH, consultants RH. PDG, DG, Managers...
- Professionnels de la communication interpersonnelle, de l'apprentissage et de la transformation des individus et des organisations : consultants, formateurs, coachs, professions médicales...

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire

## LA DURÉE

16 heures  
soit 2  
journées.

Institut 131,  
créé par le CMAP

39 avenue Franklin D. Roosevelt  
75008 Paris

INSTITUT

131

Contact et renseignements :  
01 44 95 11 42  
institut131@cmmap.fr



Code CPF : 236 612  
N°SIRET 435 001 557 00014  
N° Agrément 1175 56630 75

# INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

## LES INTERVENANTS



### **Emilie HAUSER**

Coach professionnel certifié et consultante Soft Skills. Spécialiste de la communication interpersonnelle, elle accompagne la transformation des individus et des organisations.

Intervenante pour l'Institut131, elle forme les dirigeants d'entreprise, RH, avocats, experts de justice, souhaitant régler les situations de crise et de conflit qui touchent les individus ou les institutions.

Elle conçoit sur mesure les formations qu'elle anime à partir, entre autres, de la PNL (Programmation Neurolinguistique), de l'Analyse Transactionnelle, des outils d'accompagnement au changement et de l'Intelligence émotionnelle.

Emilie s'appuie également sur 20 ans d'expérience en entreprise à des fonctions managériales, puis de direction générale, dans l'environnement du conseil en marketing et communication relationnelle multisectorielle.

Elle coache individuellement des dirigeants et des managers sur tout le cycle de l'évolution professionnelle, notamment par l'instauration d'un leadership efficace dès la prise de fonction.

Lors de séances de team building ou de séminaires, elle favorise la créativité et la cohésion d'équipe pour développer la puissance collaborative des organisations dans de grands groupes en France et au Luxembourg.

Institut 131,  
créé par le CMAP

39 avenue Franklin D. Roosevelt  
75008 Paris

INSTITUT

131

Contact et renseignements :

01 44 95 11 42

[institut131@cmap.fr](mailto:institut131@cmap.fr)



Code CPF : 236 612

N°SIRET 435 001 557 00014

N° Agrément 1175 56630 75

LES INTERVENANTS



**Christophe AYELA**

Médiateur agréé par le CMAP (Centre de médiation et d'arbitrage de Paris), et enregistré en tant que médiateur judiciaire par la Cour d'Appel de Paris.

Avocat au Barreau de Paris depuis 1995, associé fondateur de l'un des incontournables cabinets de contentieux STAS & ASSOCIES basé à Paris (43 rue de Courcelles 75008 Paris), ancien associé du Cabinet Mayer Brown à Paris (2009-2013)

Christophe Ayela a débuté sa carrière chez Gide Loyrette Nouel, le cabinet d'avocats du Bâtonnier, Mario Stasi, dont il est devenu associé en 2000.

Christophe Ayela représente régulièrement des groupes français et étrangers, des fonds d'investissement, des actionnaires / dirigeants et des clients privés dans les domaines, des litiges complexes commerciaux et civils.

Il est l'auteur de plusieurs publications, notamment sur le processus du contre-interrogatoire (« Vérités croisées », Litec 2005); garde à vue et procédure pénale (« La garde à vue d'emploi », Lamy 2011).

Il est également conférencier expert notamment pour L'institut d'élite « France Amérique », la Chambre de commerce et d'industrie de Paris (CCI), ainsi que devant des panels de professionnels et d'étudiants de l'École nationale de la magistrature (« ENM ») et l'Ecole du Barreau de Paris (« EFB »).

The Legal 500 le décrit comme « un excellent plaideur et avocat pénaliste. C'est un expert du droit de la preuve ».

Institut 131,  
créé par le CMAP

39 avenue Franklin D. Roosevelt  
75008 Paris

INSTITUT

131

Contact et renseignements :

01 44 95 11 42

institut131@cmmap.fr



Code CPF : 236 612  
N°SIRET 435 001 557 00014  
N° Agrément 1175 56630 75

# INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

## Jour 1 Se connaître et connaître l'autre

9h00-18h00

Comprendre la notion de contrat dans les relations

Découvrir son rapport individuel au conflit : test individuel

Décrypter les postures chez soi, chez les médiés

Exercices pratiques sur les différentes positions de vie et posture du médiateur

Exploiter les émotions comme sources d'informations : Scénario des transitions émotionnelles entre les Etats du moi et les Positions de vie

Déjouer les jeux psychologiques

Exercices pratiques : simulations et mises en situation à partir de cas vécus en médiation

## Jour 2 Développer et incarner son leadership en situation de conflit

9h00-18h00

Faire le lien entre les systèmes de pensées, de sentiments et de comportements non observable

Explorer les forces et faiblesses de son mode de médiation

Attitudes et solutions individuelles pour adopter une juste posture

Faciliter l'agilité et l'adaptation des comportements en situation de conflit

Exercices pratiques : simulations et mises en situation à partir de cas vécus en médiation

Institut 131,  
créé par le CMAP

39 avenue Franklin D. Roosevelt  
75008 Paris

INSTITUT

131

Contact et renseignements :

01 44 95 11 42

institut131@cmap.fr



Code CPF : 236 612

N°SIRET 435 001 557 00014

N° Agrément 1175 56630 75

# INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE Bulletin d'inscription (page 1/2)

Dates  
à choisir

- 7 et 14 avril 2021  
 15 et 16 septembre 2021

Lieu : Au CMAP - Institut 131 - 39 Avenue Franklin Roosevelt - 75008 PARIS

Civilité \_\_\_\_\_  
NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Date et lieu de naissance \_\_ / \_\_ / \_\_ à \_\_\_\_\_  
Société \_\_\_\_\_  
Fonction \_\_\_\_\_  
Adresse de facturation  Professionnelle  Personnelle  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Téléphone \_\_\_\_\_  
Courriel (contact inscription) \_\_\_\_\_  
Courriel participant (si différent) \_\_\_\_\_  
Comment avez-vous connu la formation ? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Le tarif est de 1200 € H.T.  
(soit 1440 € T.T.C.) pour les  
deux journées

Je règle par :

Chèque bancaire   
à l'ordre du CMAP

Virement bancaire

BNP PARIBAS Grande Armée  
IBAN: FR 76 3000 4008 1300  
0104 6941 451  
BIC: BNPAFRPPPGA

J'accepte la diffusion  
de mon adresse email aux  
participants du groupe de  
formation.

Les informations recueillies dans le cadre du présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique par le CMAP-Institut 131 à des fins de gestion des relations avec ses clients et prospects. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant par courrier au CMAP-Institut 131, 39 avenue Franklin D. Roosevelt, 75008 Paris ou par mail à institut131@cmap.fr ou par téléphone au 01 44 95 11 40. Outre les journées de formation, l'offre inclut les pauses-café et les déjeuners.

Les inscriptions ne sont enregistrées que lors du versement de 50% du prix de la formation, accompagné du bulletin dûment complété. Cette somme ne sera ni remboursée ni reportée sur une session ultérieure si l'inscrit, pour quelque raison que ce soit, ne peut participer à une, plusieurs ou à la totalité des séances de la formation.

Le solde doit être réglé au plus tard 15 jours avant le début de la session de formation, l'inscription ne sera confirmée qu'à réception de la totalité du solde dans le délai indiqué.

J'ai bien pris connaissance des conditions du présent bulletin d'inscription (pages 1 et 2) et compris la nature de mon engagement.

Cachet de l'entreprise  
date et signature

Bulletin d'inscription à retourner au  
CMAP-Institut 131

pour le CMAP-Institut 131

Institut 131,  
créé par le CMAP  
39 avenue Franklin D. Roosevelt  
75008 Paris

INSTITUT  
131

Contact et renseignements :  
01 44 95 11 42  
institut131@cmap.fr



Code CPF : 236 612  
N°SIRET 435 001 557 00014  
N° Agrément 1175 56630 75

# INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE Bulletin d'inscription (page 2/2)

## Inscriptions

Les inscriptions sont retenues par ordre d'arrivée et sont acceptées dans la limite des places disponibles et dans les conditions du présent bulletin d'inscription.

Les inscriptions ne sont enregistrées que lors du versement de 50 % du prix de la formation ou de la certification, accompagné du bulletin y afférent dûment complété. Cette somme ne sera ni remboursée ni reportée sur une session ultérieure si l'inscrit, pour quelque raison que ce soit, ne peut participer à une, plusieurs ou à la totalité des séances de la session de formation ou de certification. Cette somme sera reportée sur une autre session si, malgré tous ses efforts, le CMAP-Institut 131 était contraint exceptionnellement d'annuler ou reporter la session ou certaines des séances prévues. Les frais d'inscription comprennent outre les formations, les pause-café et déjeuners et, pour les demi-journées, une pause café.

Le solde doit être réglé au plus tard 15 jours avant le début de la session de formation ou de certification, l'inscription ne sera confirmée qu'à réception de la totalité du solde dans le délai indiqué.

## Annulations

Les annulations peuvent être faites par téléphone si elles sont confirmées par écrit le même jour. Elles doivent parvenir au CMAP-Institut 131 au plus tard 30 jours avant le début de la session de formation ou de certification.

A défaut de règlement du solde ou d'annulation dans les délais sus-indiqués, vous ne serez pas inscrit, le montant perçu par le CMAP-Institut 131 lui restera acquis à titre d'indemnité forfaitaire et vous serez immédiatement redevable du solde s'il n'a pas été réglé.

## Organisme financeur

En cas de financement par un organisme financeur, l'entreprise s'engage à fournir l'accord de prise en charge au plus tard le premier jour de la formation. Dans le cas contraire, l'entreprise sera facturée selon les conditions mentionnées précédemment en lieu et place de l'organisme financeur. En cas d'absence, les jours non pris en charge par l'organisme financeur seront facturés à l'entreprise.

## Agrément

La participation à une formation ou une certification ne constitue en aucun cas un engagement du CMAP-Institut 131 à l'obtention ou la délivrance d'un agrément ou d'une certification quelconque.

## Contestation

Si une contestation ou un différend ne peut être réglé à l'amiable, les tribunaux de Paris seront seuls compétents pour régler le litige. Seule la loi française est applicable.

## Tarif applicable

Tout tarif indiqué sur les bulletins d'inscription peut être soumis à modification. Le tarif applicable sera celui en vigueur au jour de la facturation par le CMAP-Institut 131.

Institut 131,  
créé par le CMAP

39 avenue Franklin D. Roosevelt  
75008 Paris

INSTITUT

131

Contact et renseignements :

01 44 95 11 42

institut131@cmmap.fr



Code CPF : 236 612

N°SIRET 435 001 557 00014

N° Agrément 1175 56630 75